

徳真会グループの拠点一覧

新潟県の診療所	
新潟	松村歯科 〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9 ☎025-201-1885
新潟	松村歯科 * 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-1-12-2 ☎0250-24-6688
荻川	おぎかわ歯科 〒956-0013 新潟市秋葉区田島833 ☎0250-23-4880
水原	まつむらデンタルクリニック * 〒959-2033 阿賀野市百津町9-36 ☎0250-62-2151
津川	まつむらデンタルクリニック * 〒959-4402 東蒲原郡阿賀町津川674 ☎0254-92-0150
関川	松村歯科 * 〒959-3265 岩船郡関川村大字下関字宮越1417-1 ☎0254-64-1201
巻	しらとり歯科 〒953-0041 新潟市西蒲区巻甲4380-4 ☎0256-72-1771
長岡	松村歯科 * 〒940-2103 長岡市古正寺町29-3 ☎0258-28-4108
長岡	まつむら第二歯科 〒940-0037 長岡市東栄1-2-33 ☎0258-31-7202
柏崎	まつむら歯科 〒945-0041 柏崎市松美2-2-38 ☎0257-20-0310
高田	まつむら歯科 * 〒943-0824 上越市北城町3-1-30 ☎025-521-6780
上越	松村歯科 〒943-0803 上越市春日野1-4-17 ☎025-522-6001

宮城県の診療所	
名取	名取デンタルクリニック 〒981-1221 名取市田高字神明273 ☎022-381-0921
青葉	青葉デンタルクリニック 〒981-3213 仙台市泉区南中山1-27-28 ☎022-348-2125
青葉	青葉第二歯科 * 〒981-3328 富谷市上桜木1-46-3 ☎022-348-1085
青葉	青葉西デンタルクリニック 〒989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘1-1-2 ☎022-302-7087
利府	利府デンタルクリニック 〒981-0112 宮城郡利府町利府字八幡崎前83 ☎022-766-4130
いすみ	いすみデンタルクリニック 〒981-8001 仙台市泉区南光台東2-11-26 ☎022-253-1588
石巻	石巻デンタルクリニック 〒986-0868 石巻市恵み野5-1-5 ☎0225-25-5088
あすと長町	あすと長町デンタルクリニック 〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6-37 ☎022-399-6688

福岡県の診療所	
博多	はかた中央歯科 * 〒819-0031 福岡市西区橋本2-25-7 ☎092-892-5134
春日	春日デンタルクリニック * 〒816-0849 春日市星見ヶ丘2-55-19-1 ☎092-595-6688

* 歯科訪問診療

東京都の診療所	
駒込	松村歯科 〒170-0003 豊島区駒込6-26-16 サカガミビル3F ☎03-3949-8818
立川	まつむら歯科 〒190-0003 立川市栄町2-67-3 ☎042-538-1088
稲城	わかば台デンタルクリニック * 〒206-0824 稲城市若葉台3-12-1 ☎042-350-5671
練馬	練馬高野台デンタルオフィス 練馬訪問歯科センター * 〒177-0033 練馬区高野台5-13-7 ☎03-5923-1167
渋谷	徳真会クオーツタワー 総合案内 〒150-0002 渋谷区渋谷2-10-10徳真会クオーツワー ☎03-6362-6688 ・青山クオーツデンタルクリニック 4F・5F・6F * ☎03-6362-6688 ・クオーツデンタルクリニック 7F ☎03-6362-6688

大阪府の診療所	
みのお	みのおデンタルクリニック * 〒562-0034 大阪府箕面市西宿1-17-22 みのおキューズモールEAST1 3F ☎072-749-2080
江坂	江坂デンタルクリニック * 〒564-0053 吹田市江の木町17-1 コンパノビル 1F ☎06-6310-7660

マネジメント部門	
株式会社ゼネラル	
本社	〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25 ☎0250-25-2016
新潟	〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9 ☎025-201-1183
東京	〒150-0002 渋谷区渋谷2-10-10 徳真会クオーツタワー 6F ☎03-6362-6688
株式会社ゼネラルスタッフ第一	
新潟	〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9 ☎025-201-1183
新津	〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25 ☎0250-25-2016
株式会社ゼネラルスタッフ第二	
仙台	〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6-37 ☎022-399-6688 (あすと長町デンタルクリニック内)
株式会社ゼネラルスタッフ第三	
東京	〒206-0824 稲城市若葉台3-12-1 ☎042-350-5671 (わかば台デンタルクリニック内)
株式会社ゼネラルスタッフ第四	
大阪	〒564-0053 吹田市江の木町17-1 コンパノビル 1F ☎06-6310-7660 (江坂デンタルクリニック内)
福岡	〒819-0031 福岡市西区橋本2-25-7 ☎092-892-5134 (はかた中央歯科内)

保育施設	
新津	みゆき保育所 〒956-0024 新潟市秋葉区山谷町3-35-25 ☎0250-47-7220
あすと長町	あすと長町保育所 〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6-37 ☎022-399-6633
青葉	青葉西保育所 〒989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘1-1-2 ☎022-393-8126
春日	春日保育所 〒816-0849 春日市星見ヶ丘2-55-19-2 ☎092-595-6689
稲城	わかば台保育所 〒206-0824 東京都稲城市若葉台3-12-3 ☎042-350-7282

株式会社ワールドラボ	
新潟センター	〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25 ☎0250-23-2009
仙台センター	〒981-3328 富谷市上桜木1-46-2 ☎022-348-1206
東京センター	〒141-0031 品川区西五反田 6-2-7 ウエストサイド五反田ビル B1 ☎03-6431-9239
大阪センター	〒542-0083 大阪市中央区東心斎橋 1-12-20 心斎橋ダイワビル2F ☎06-6732-8155
ワールドラボ匠	〒150-0002 渋谷区渋谷2-10-10 徳真会クオーツタワー6F ☎03-6431-9239
ワールドミングセンター-東京	〒141-0031 品川区西五反田 6-2-7 ウエストサイド五反田ビル B1 ☎03-6431-8343
ワールドミングセンター-大阪	〒542-0083 大阪市中央区東心斎橋 1-12-20 心斎橋ダイワビル2F ☎06-6732-8188
ワールドミングセンター-仙台	〒981-3328 富谷市上桜木1-46-2 ☎022-348-1243
Global Management	〒141-0031 品川区西五反田 6-2-7 ウエストサイド五反田ビル B1 ☎03-6431-8862
株式会社桜美	〒891-0114 鹿児島市小松原 2-1-23 ☎099-800-1400

WORLD LAB U.S.A. Inc.	
WORLD LAB U.S.A. Inc. 12 Mauchly Ave. Unit M Irvine, CA 92618, USA ☎1-800-975-3522	
Ultimate Styles Dental Laboratory 23 Mauchly, Suite111,Irvine, CA 92618, USA ☎1-949-727-0822	
Essential Smiles Dental Laboratories 5345 Towne Square Dr, Ste 105, Plano, TX 75024, USA ☎1-972-943-5858	
New York Branch 80 Orville Drive, Suite 100 Bohemia, NY 11716, USA ☎1-844-943-5858	
Chicago Branch 1600 Golf Road, Corporate Center, Suite 1200, Rolling Meadows, Illinois, 60008, USA	
Atlanta Branch 100 Hartsfield Centre Parkway, Suite 500, Atlanta, Georgia, 30354, USA	
Colorado Branch 8354 Northfield Blvd., Building G, Suite 3700, Denver, CO, 80238, USA	
Arizona Branch 2. North Central Ave, Suite 1800, Phoenix, AZ 85004, USA	
WORLD LAB Myanmar Co., Ltd. 130/A Pyay Road, 10 Miles, Isein, Yangon, Myanmar ☎95-9-777-856163	
WORLD LAB Thailand Co., Ltd. No. 919/338 Jewelry Trade Center Building, 27thFloor, Room No. 338, Silom Road, Silom Sub-district, Bangrak District, Bangkok 10500 ☎02-630-0383	

提携クリニック	
東京	眞坂歯科医院
シンガポール	TP Dental Surgeons Pte Ltd
ハワイ	Jon Y. Yoshimura, DDS

Tケア	
本店	〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25
支店	〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6

患者さまと徳真会グループスタッフのコミュニケーションジャーナル

おひさまだより

OHISAMADAYORI

2024 WINTER
Vol.110

おひさまだより Vol.110 2024年12月1日発行/発行元 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25 TEL 0250-25-2016 医療法人徳真会グループ 株式会社ゼネラル 企画制作部 <https://www.tokushinkai.or.jp>

ご自由に
お持ちください



医療法人

徳真会グループ

徳真会

検索

<https://www.tokushinkai.or.jp/>



ふう う そう ろ 風 雨 霜 露 の 教 え

— 自然と歴史に学ぶ —

予
見

Vol. 58

大規模な自然災害が頻発する時代になってきました。

日本のみならず世界各国各地で、毎年多くの被災者の人々が増えてきています。

こうした大きな被害をもたらす天災はもとより、毎年、春夏秋冬の季節の変化は我々の生活様式を変化させるだけでなく、心の有り様にも刺激を与えています。

「礼記」に「風雨霜露も教えてないものはない」

春のそよ風は人の心を和ませ、

雷鳴や稲光は人の心を戒め、

霜や露は人の心を引き締め、

冷たい氷や雪は人の心を堅固にする。

と書いてありますが、我々は季節の変化の中からも学ばなければならないという教えかと思います。

気候の変化だけでなく時代は常に動いていて、順境の時も有れば、逆境の時代も有り、歴史は常に同じ様な事象を繰り返しながら変化し続けている訳です。

過去と全く同じ事は起こらないとしても、類似の事は常に起こっている訳で、その時々の様に当時の人々は対応してきたかを知り、我々の近未来に起こり得る事に対応する処方、歴史の中から学びとる事が大事かと思います。

今日、世界が再び戦乱の世の中に巻き込まれそうなりスクの高い時代となりつつあり、我々は近未来に起こり得る国難を想定して備える状況下に有ると思います。

東京大学大学院法学政治学研究科教授の五百旗頭 薫^{いおきべ かおる}先生の書かれた「嘘の政治史」という本の中に

嘘には2つの嘘が有る

1つは騙す嘘^{だま}(獲物を得る為に動物が相手を騙す様な嘘で、人間社会でも自分の利害の為に人を騙す、よくみられる嘘)

もう1つはまかり通る嘘(あきらかに嘘だと分かることを平然と主張し、嘘で騙す事に失敗しても嘘を押しつけるのに成功させ、嘘の騙す力ではなくまかり通る力を持つ嘘で、しばしば大国がそれを使う)

と書いてあります。

まかり通る嘘は騙す嘘より有害で、隣国中国共産党やロシア、北朝鮮の独裁者が行っている嘘の歴史、思想教育による専制政治は、まさに有害なまかり通る嘘の最たるものだと思います。

こうした中で、我々は正しい歴史認識と国家観をしっかり持ち、まかり通る嘘で固めた覇権国家によって迫りつつある有事への備えを急ぐ必要性を強く感じる最近です。

徳真会グループ

代表 松村 博史

夫・西城秀樹の闘病を 家族で支えた17年

文 / 木本美紀 氏

1972年、大阪府生まれ。近畿大学理工学部土木工学科卒業後、建設コンサルタント会社に就職。2001年に退職し、歌手・西城秀樹さんと結婚。3児の母。結婚1年後から17年にわたる秀樹さんの闘病を家族全員で支え続けた。

第8回 「小さな心がけ」

今年もいよいよ終わりに近づいてきました。この季節になると特に、温かい食事の大切さを思い出します。

結婚当初、私はお料理が苦手でほんとに申し訳なかったのですが、当時お願いしていた家政婦さんやお料理の得意なお友達のママたちに教えていただきながら、少しずつ覚えていきました。しかも秀樹さんは糖尿病だったので、病院でいただいた糖尿病食レシピなどを参考に勉強していきました。糖尿病食というと、厳密なカロリー計算にお味の薄いお料理という寂しいイメージでしたが、ポイントさえ押さえれば、いろいろな食事を楽しめることも学びました。

秀樹さんは若い頃から職業柄、食事の時間が不規則で外食も多く、結婚当初は糖尿病の薬以外にも、睡眠の質を上げるための導眠剤、便秘薬、いろいろなサプリメントなど常用していました。

私自身はお薬を飲むことがほとんどなく、お腹を壊して正露丸、ひどい風邪をひいた時に風邪薬を飲む程度。ですので、秀樹さんの毎日のお薬の量に驚きました。もちろんお医者様が処方してくださる必要なお薬は省くことはできませんが、極力、補助的なお薬やサプリメントは増やさないよう気をつけていきました。そして、日々の食事を気をつけることによって、定期的に受ける血液検査の結果が驚くほど改善されたのを覚えています。

最近では、「腸活」や「脳腸相関」など注目されているので、ご存知の方も多いと思いますが、腸は健康寿命においてとても大切な臓器と言えるそうです。不眠やうつ、食欲不振、イライラ、便秘、免疫力の低下など、腸の環境を整えると改善することが知られてきました。腸活といえばヨーグルト！と思っていましたが、ヨーグルトを摂るだけでは改善しないことも知りました。外から善玉菌を入れるだけではなく、自身の腸内の善玉菌を育てていくことも大切なようです。この「善玉菌」の餌となる成分を摂取するという考え方を「プレバイオティクス」というそうです。難しい名前ですが、普段普通に食べている食材、例えば納豆やおから、こんにゃく、さつまいも、干し椎茸、わかめ、アボカド、キウイ、胡桃などが善玉菌を育ててくれるのです。わが家ではそのような食材を意識して、ゆるく腸活していたように思います。

秀樹さんといえば「カレー」。お仕事でコマーシャルをさせていただいていた影響もあるかもしれませんが、秀樹さんはお家でもカレーが大好きでした。わが家ではかなりの頻度で食卓に出ていたように思います。



パリの家でカレーを作る秀樹さん

ジャガイモを食物繊維の多いさつまいもに替えたり、カロリーを気にしてルーを使わずスパイスをケチャップと炒めたり、白米を麦ご飯やターメリック玄米に替えたりしていたのを思い出します。

ターメリック（和名ウコン）の主成分「クルクミン」は消化促進や殺菌作用、デトックスにも有効です。私のカレーはフライパンにトマトケチャップを入れ弱火で温めながら、ドライバジル、クミンシードをゆっくり炒めます。香りがたってきたら、ターメリックパウダーを加えじっくり炒めていきます。そして、無塩のトマトジュースか缶詰のトマトの水煮で伸ばしていきます。小麦粉を使わないのでスープカレーみたいな感じですが、時間があるときは玉ねぎをあめ色になるまで炒めたものを加えたり、りんごをすりおろして加えたりしてとろみを出しました。お肉の理想は鶏肉ですが豚肉や牛肉でも美味しくいただけます。素揚げしたズッキーニやなす、蓮根などをのせると、ご飯が少なめでも満足感がありカロリーを抑えられました。

また、便秘解消におすすめの、秀樹さんも好きだったお鍋があります。豚しゃぶレタス鍋。とってもシンプルなのですが、食物繊維を多く含むレタスを2玉くらい食べられちゃいます。昆布だしに少し日本酒を入れて、グツグツしないように弱めの中火で、レタスとしゃぶしゃぶ用の豚ロース肉をさっと潜らせポン酢でいただきます。事前にレタスは一枚一枚外から外して冷水につけシャキッとさせておくとなお美味しいです。子供たちが一緒の時は、椎茸と下茹でした人参などを加えて。。。秀樹さんは春菊とお豆腐の追加が好きでした。冷蔵庫のお掃除を兼ねて、寒い季節はわが家の定番メニューでした。

そして、腸のセルフマッサージ。秀樹さんはお腹が張って不快なのか、寝る前などお腹をさすっていることがありました。そこで以前習っていたヨガの先生に教えていただいた「腸マッサージ」を試してみました。ほんと5分もかからないのですが、右鼠径部→右肋骨の下あたり→左肋骨の下あたり→左鼠径部を優しく垂直に3センチほど下に押しつけてグルグルもみほぐす感じでマッサージしました。するとリラックスするのかそのまま寝入ってしまう時もあり、すぐにおトイレに行くこともありました。気持ちの問題かもしれませんが、そのうちに便秘薬も必要となくなりました。

補助的なお薬やサプリメントに頼りすぎるのではなく、日々の食事、簡単なセルフマッサージなどを取り入れた生活習慣の見直しで改善されることもあるはず。ご参考までに、私が心がけて実践していると、調子よく感じることをお伝えします。

- 白湯を飲む
- 食物繊維を多く含むものを食べる（きのこ類、レタス、バナナ）
- 発酵食品を食べる（納豆、キムチ、味噌）
- お料理に使うお砂糖をオリゴ糖に替える
- 適度な運動（外出が難しい時はラジオ体操第2やふくらはぎのマッサージでも）
- 湯船に浸かる
- 寝る前の腸マッサージ

今年一年、無事に過ごせたことに感謝しながら、新しい一年も免疫力が上がってお風邪もひかず、健やかな大腸、健やかな人生となりますよう心よりお祈り申し上げます。



友人のお店にてお誕生日会。秀樹さんを模した飴細工に感激していました。

お口がよろこぶ! **食べ物・習慣**のススメ

家族や友人で食事を囲んだり、いつもとは違った特別なお料理をいただく機会が多くなる季節。いつまでも自分の歯でお食事を楽しむために、少しだけお口がよろこぶ食べ物や習慣を意識してみませんか？



どうしてむし歯ができてしまうの？

お口の中に残った糖や炭水化物をもとに、むし歯菌が酸をつくりだします。お口の中が、この酸に長時間さらされることで歯が溶かされ、もろくなることでむし歯ができてしまいます。



むし歯になりやすい人の特徴

- 正しい歯みがきができていない
- ダラダラ食べをしている
- 甘いものを頻繁に食べる
- 唾液の分泌量が少ない
- お口の中にむし歯菌が多い ...etc

むし歯になりやすい食べ物・飲み物って何があるの？

- **糖や炭水化物を多く含む食べ物** (チョコレート、飴、クッキーなど)
- **歯にくっつきやすい食べ物** (キャラメル、チューイングキャンディ、スナック菓子など)
- **酸性の強い食べ物・飲み物** (柑橘系の果物類、お酢、赤ワイン、スポーツドリンクなど)

お口の中で留めて甘味を楽しむ食べ物や、歯にくっつきやすい食べ物は特にむし歯のリスクを高めます。また、酸性の強い食べ物や甘酸っぱい飲み物などには、歯のエナメル質を溶かす性質があります。



スポーツドリンクやエナジーゼルは酸も糖も含まれているため高リスク。お口の中が乾いた状態で継続的に飲み続けると、歯が溶け続けてしまいます。

どんなことに気をつけたらいいの？



間食をやめて、飲み物はすべて水に、食後はすぐに歯みがき！
……とするのが歯にとっては一番好ましいのですが、忙しい生活のなかでこれらをすべて実行するのは難しいこともあるのではないのでしょうか。行動を制限するだけではなく、毎日の食事を見直すことでもむし歯予防の効果を期待できます。毎日の習慣を、少しだけ工夫してみましょう！

次のページでは「歯に良い食べ物・習慣」をご紹介します！

あなたはいくつ知ってる？

歯に良い食べ物・飲み物

つよい歯をつくるために欠かせない栄養素

- カルシウム** 乳製品、小魚、ひじき、ごまなど
歯を構成する主要な成分です。歯が溶け出すのを修復するはたらきにも必要です。
- ビタミンD** 魚類、きのこ類、卵、乳製品など
骨や歯のカルシウムの吸収を助け、強度を高めるのに役立ちます。
- ビタミンA** にんじん、パセリ、海苔、わかめなど
歯のエナメル質を強くし、口内の粘膜や歯ぐきの健康を保つために必要です。
- たんぱく質** 豚肉、あじ、卵、牛乳、大豆など
歯ぐきや歯のエナメル質を強化し、強い歯の土台をつくるために必要です。
- ビタミンC** キウイフルーツ、赤パプリカ、ブロッコリーなど
健康な歯ぐきをつくるために必要です。歯周病予防にも役立ちます。



食べるだけできれいに!? 清掃性食品

歯の表面をキレイにし、唾液の分泌を促して歯を健康に保つ食品を指します。

- **ニンジン、キャベツ、セロリ** など
繊維質が歯の表面に付着した汚れを取り除く効果があります。
- **梅干し、レモン** など
お口に含むことで唾液の分泌を促し食べかすが口内に滞ることを防ぎます。

酸性が強いので食べすぎに注意!

楽しくお茶してお口も健康に!

お茶には、むし歯予防に役立つ成分が豊富に含まれています。

- **緑茶** カテキンが口臭を改善。むし歯や歯周病の原因菌の増殖を抑えます。
- **紅茶** 他のお茶と比較してフッ素が豊富に含まれています。
- **麦茶** むし歯の原因菌が歯に付着するのを防ぐ作用があります。
- **ウーロン茶** 歯垢のもとになるグルカンを大幅に減らす働きがあります。



食後にひとくち「含み飲み」するだけでも口内の環境をととのえる効果が期待できます!

毎日の食事に取り入れよう!

食べ方ひと工夫

よく噛んでむし歯予防!

噛むことでお口の中に分泌される唾液には、菌の繁殖を抑え、歯が酸により溶ける状態をもとに戻す効果があります。健康なお口づくりのために、食事の際はよく噛んで、食べ物を汁物や水などで流し込まないよう心がけましょう。

お口の中も休憩しよう

甘いものは「量」よりも「食べる頻度」が多いことでむし歯のできやすい環境をつくりだします。お口を休ませるつもりで食事の時間も意識しましょう。



「予防歯科」のススメ

代わりのないあなたの歯を守るために定期検診をおすすめします。一人ひとりのお口の特徴にあわせたケアをご案内します。ぜひ一度ご相談ください。

HDA 概要

Human Development Academy (HDA) は、「医療は人なり」という診療理念を実践出来る医療育成のために、医療における知識・技術はもちろん、「人間力」をつけるために開催される、徳真会独自の研修制度です。

※上段から、開催日時、研修名、講師名・肩書きの順番になっております。

2024.09.23

ヒューマンスキル

ラジオー燈塾

桂 福團治 師匠：関西演芸協会第 10 代会長

■研修内容■

落語人生について

■受講したスタッフの感想■

落語家を目指すようになったきっかけから、現在の多岐にわたる活動についてさまざまなエピソードをお話いただきました。どのお話にも引き込まれましたが、『手話落語』が生まれるまでのエピソードがとても印象に残りました。喉にできたボリーブの術後に声が出なくなってしまう時、なんとしてでも自分の芸を残したい決死の想いで手話を習得されたという話を聞いて、逆境の中でも柔軟な考えを持ち、違う角度から発想し行動された福團治師匠に深く感銘を受けました。

(まつむら第二歯科 歯科助手 佐藤 里穂)



2024.10.10

テクニカルスキル

放射線被ばくに関する安全管理研修

林 孝文 先生：新潟大学大学院医歯学総合研究科 教授

■研修内容■

放射線被ばくに関する安全管理について

■受講したスタッフの感想■

放射線の基本知識や医療被ばく、防護方法について学びました。CT やレントゲンを活用することで診断・治療の精度を高めることができます。リスクをよく理解した上で、安全な使用方法やレントゲン撮影をすることのメリットについて患者さまにご説明をし、しっかり理解していただくことの重要性を再認識しました。患者さまにレントゲン撮影の必要性を説明する際には、リスクとメリットについてよりわかりやすい説明ができるよう今後も知識を深めてまいります。

(まつむら歯科新津診療所 歯科医師 小寺 智世)



2024.10.25

テクニカルスキル

フォト研修

小嶋 三樹 先生：プロカメラマン

■研修内容■

一眼レフカメラの基本操作、口腔内写真の撮影方法について

■受講したスタッフの感想■

一眼レフカメラのピントの合わせ方やシャッタースピード等、撮影するうえで必要な基本的な操作についてご指導いただき、なんとなくではなく撮影したい物や意図に合わせてカメラの設定を変える事が大切だと学びました。口腔内の撮影では細部までしっかりと撮影するためのポイントとともに、なによりも患者さまの事を第一に考えなければいけないと教えていただきました。患者さまのご負担にならないよう素早く正確に撮影できるように本日の学びを今後活かしてまいります。

(しらとり歯科 歯科助手 高橋 愛里)



2024.10.29

ヒューマンスキル

蒲島 郁夫先生 政治学

蒲島 郁夫 先生：前熊本県知事

■研修内容■

政治学の観点から紐解く 4 期 16 年の熊本県政について

■受講したスタッフの感想■

財政再建、水俣病や川辺川ダム等の問題に対し、6 ヶ月以内の解決を公言し、実行した「決断の政治」、県民の総幸福量の最大化を目標とし、くまモンを通じたアプローチを成功させた「目標の政治」、地震・豪雨のダブルパンチに対する迅速な対応と創造的復興、TSMC 誘致に至るまでの「対応の政治」について、その背景にある理論やお考えを詳しくお話いただきました。仕事や組織運営について生きた学びの機会をご提供いただいた、大変貴重なご講義となりました。

(ゼネラル東京 企画制作部 高橋 辰郎)



グループトピックス

→ The latest news is published.

2024 年 10 月 21 日

深谷 隆司先生による「第 10 回 温故知新塾」を開催しました。

元通産大臣で自民党東京都連最高顧問の深谷 隆司先生による温故知新塾を開催いたしました。

この日は、100 年の人生を 4 つに分けた古代インドの「四住期」という考えのもと、深谷先生のこれまでの人生を振り返っていただきました。

ひたすら勉学に励み、身体や精神といった人間の基礎的な部分を鍛えた 25 歳までの「学生期」、区議会議員から始まり国会議員として活躍された 50 歳までの「家住期」、数多くの大臣や国家公安委員長、衆議院予算委員長を歴任された 75 歳までの「林住期」、そして次世代を担う後輩の育成にご尽力されている現在の「遊行期」までの華々しいキャリアを、写真とともに詳しく振り返っていただきました。

講演の最後には、ドイツの詩人サミュエル・ウルマンが書いた「Youth (青春とは)」の一節「若さは人生の期間ではなく心の持ち方で決まる」を紹介されていました。いつまでも若々しく精神的にご活躍されている深谷先生からの人生のヒントが詰まった温故知新塾となりました。

(ゼネラル東京 企画制作部 竹内 淳哉)



2024 年 10 月

各地区保育所の 9・10 月の活動。

■あすと長町保育所《お弁当づくり》

2 歳児クラスの子どもたちが、食育活動でお弁当づくりに取り組みました。自分で握ったおにぎりは、力加減や形作ろうとした工夫により個性があるものになり、それぞれの出来栄に達成感があつたようです。おかずやフルーツと一緒に弁当箱に詰め、公園の広場で輪になって広げると、自分で作った嬉しさと青空の下で食べる特別感に食欲も増し、あっという間に完食していました。

■みゆき保育所《バケツ稲づくり》

みゆき保育所では、バケツ稲づくりに挑戦しました。種まきから始め、お米になるまで約 5 か月。子どもたちはその成長を見守ってきました。10 月に入りお米が実り、子どもたちと一緒に稲刈りをしました。たくさんの作業工程があり、お米を作っている方たちの大変さがよく分かりました。これからも食育を通じ、子どもたちにお米の大切さを伝えていきたいと思ひます。

■わかば台保育所《秋祭り》

秋祭りは親子で参加ができるため、わかば台保育所では大きなイベントの一つです。お子さんの保育所での様子を見ることができたり、親御さん同士が顔を合わせたりする良い機会でもあり、楽しそうに会話をする様子が見られ、沢山の笑い声も聞こえてきました。親子で一緒に工作やゲームを楽しんだり、おみこしを担いだりしました。皆で食事もしとても楽しい時間を過ごせました。

■青葉西保育所《親子ふれあい Day》

10 月末に「親子ふれあい Day」を開催しました。普段の保育活動で行っているふれあい遊びやリトミック、かけっこなど、親子で一緒に楽しむことができ、子どもたちもとても嬉しそうな表情を見せてくれました。今年度も残り少なくなりましたが、普段の活動や行事を通して、たくさんの思い出をつくっていききたいと思ひます。

■春日保育所《サツマイモ掘り》

園庭に植えたサツマイモを掘りました。掘り始めてしばらくすると、土を見て動かない子どもたち。その視線の先には土の中から紫色の「何か」が見えていました。子どもたち 3 人で掘り始め、「何か」がサツマイモだとわかると大興奮でした。自分たちで見つけて、みんなで頑張って掘った芋を持ち子どもたちは満足顔でした。子どもの視点を大切に保育を積み重ねていきたいと思ひます。

(保育事業部)



徳真会 インフォメーションセンター

GRAND OPEN!!

2024年9月21日、みのおキューズモールCENTER 2Fに新規オープンしました。

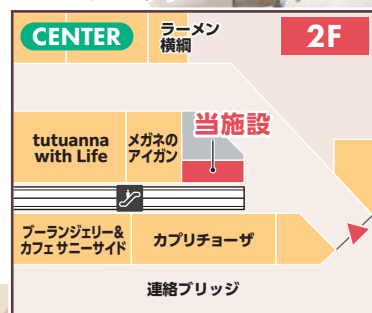


！ 徳真会インフォメーションセンターとは？

2024年9月21日、大阪府箕面市にある「みのおデンタルクリニック」と同じ、みのおキューズモールの2Fに「徳真会インフォメーションセンター」をオープンしました。徳真会インフォメーションセンターでは、クリニックでの治療に関する疑問や質問にお答えするほか、オーラルケア用品のショップや、患者

さまのお子さま一時預かりサービスを行うキッズスペースが設けられています。どなたさまもお気軽にお立ち寄りいただければと思います。当医院では、今後とも皆様のご期待にお応えできるよう施設づくりに努めてまいります。引き続き変わらぬご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

■フロアマップ



7.3 OPEN!

同施設内 3FにOPEN。治療の疑問や質問は徳真会インフォメーションセンターでも承ります。

みのおデンタルクリニック

みのおキューズモール EAST1 3F内

箕面萱野駅から直結 館内エレベーター降りてすぐ右

TEL 072-749-2080

診療時間

平日 9:00-13:00 14:30-19:00
土・日 9:00-13:00 14:30-18:30



〒562-0034
大阪府箕面市西宿1-17-22
みのおキューズモールEAST1 3F



交流ひろば

患者さまからの声をお伝えします

ありがたいご指摘

OPINIONS

1週間ほど前から歯がしみるので診てもらったら、「症状が長引くのであれば、最終手段として神経を取る治療になります」と歯科医師から言われた。その後、1週間経ってもしみるのが治らないので再度診てもらったところ、その日の歯科医師からいきなり「症状が続いているので神経を取りましょう」と言われた。歯科助手の人には今の症状を伝えたが、歯科医師とはまだ話をしていないのにすぐに「神経を取る」と言われ、驚いてしまった。今回は神経を取らなかったが、もっと丁寧な説明と患者に寄り添った対応をしてほしいと思った。

この度は治療に関する説明が不足していたために不快な思いをさせてしまったこととお詫び申し上げます。治療前には十分に説明を行い、必ず患者さまにご納得いただいたから治療を進めなければなりません。その際に患者さまとしっかりとコミュニケーションを取り、今の症状を歯科医師が改めて確認しなければならないところ、症状を注視するあまり患者さまのお心に寄り添ったお声掛けができず大変申し訳ありませんでした。今回のことについて歯科医院全体に周知し、患者さまにわかりやすい説明と寄り添った対応を心がけるよう指導させていただきました。この度は貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。

(松村歯科 長岡診療所 院長 毛利 充伸)

うれしいお言葉

COMMENTS

自分の仕事の休みと、担当の先生の予定を合わせて予約を取ってくださってありがとうございます。いろいろ配慮していただき、感謝しています。

(新潟県長岡市 60代 男性)

前歯が急に抜けてしまったが、その日に入れ歯の歯を付けてもらえた。当日だったのに直してくれた本当に助かりました。ありがとうございました！

(宮城県名取市 70代 男性)

無料の送迎サービスがあつて、大変助かっています。家まで送り迎えしてくれるのは、本当にいいサービスだと思います。今後よろしくお願ひします。

(新潟県長岡市 70代 女性)

年を取って耳が遠くなってしまったが、この歯科医師・スタッフはハキハキ話してくれるので聞き取りやすいです。

(新潟県東蒲原郡 80代 女性)

いつもいろいろな飾りが綺麗に飾られていて、見ているととても楽しいわ！

(新潟県上越市 60代 女性)

いつも携帯電話に予約の案内をメールしてくれるので、うっかり忘れる事が無くなって助かっています。

(新潟県長岡市 40代 男性)

いつも歯医者さんの保育室で遊ぶのを楽しみにしています。地域のイベントや親子会に行くよりも歯医者さんに行きたーいと言っていて、歯医者さんに通うのを楽しみにしています。

(新潟県長岡市 30代 女性)

今まで歯医者に通わず口の中がボロボロだったけど、丁寧にむし歯や歯周病について教えてくれたので、歯の大切さが分かった。治療は大変だけど、頑張ってます！

(長野県長野市 30代 男性)

娘が大学病院で歯列矯正をしており、使用中の器具の不具合があった時に当日最終受付時間を過ぎていたにも関わらずこころよく受け入れをしてくれて大変助かりました。娘が問題なく食事をできるようになりました。

(福岡県福岡市 40代 女性)

抜歯してもらったところ全然痛みがなくて先生の技術に感服いたしました。次の日に体調の確認の電話もいただいて安心しました。ありがとうございました。

(宮城県仙台市 70代 男性)

ご意見・ご要望はこちらへ／徳真会グループ本部直通フリーダイヤル ☎0120-24-7072