

徳真会グループの拠点一覧

新潟 Niigata

新潟 松村歯科 〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9	☎025-201-1885
新潟 松村歯科 * 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-1-12-2	☎0250-24-6688
荻川 おぎかわ歯科 〒956-0013 新潟市秋葉区田島833	☎0250-23-4880
水原 まつむらデンタルクリニック 〒959-2033 阿賀野市百津町9-36	☎0250-62-2151
津川 まつむらデンタルクリニック 〒959-4402 東蒲原郡阿賀町津川674	☎0254-92-0150
関川 松村歯科 * 〒959-3265 岩船郡関川村大字下関字宮越1417-1	☎0254-64-1201
巻 しらとり歯科 〒953-0041 新潟市西蒲区巻甲4380-4	☎0256-72-1771
長岡 松村歯科 〒940-2103 長岡市古正寺町29-3	☎0258-28-4108
長岡 まつむら第二歯科 〒940-0037 長岡市東栄1-2-33	☎0258-31-7202
柏崎 まつむら歯科 〒945-0041 柏崎市松美2-2-38	☎0257-20-0310
高田 まつむら歯科 〒943-0824 上越市北城町3-1-30	☎025-521-6780
上越 松村歯科 〒943-0803 上越市春日野1-669	☎025-522-6001

宮城 Miyagi

名取 名取デンタルクリニック 〒981-1221 名取市田高字神明273	☎022-381-0921
青葉 青葉デンタルクリニック 〒981-3213 仙台市泉区南中山1-27-28	☎022-348-2125
青葉 青葉第二歯科 〒981-3328 富谷市上桜木1-46-3	☎022-348-1085
青葉 青葉西デンタルクリニック * 〒989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘1-1-2	☎022-302-7087
利府 利府デンタルクリニック 〒981-0112 宮城県利府町利府字八幡崎前83	☎022-766-4130
いすみ いすみデンタルクリニック 〒981-8001 仙台市泉区南光台東2-11-26	☎022-253-1588
石巻 石巻デンタルクリニック 〒986-0868 石巻市恵み野5-1-5	☎0225-25-5088
あすと長町 あすと長町デンタルクリニック * 〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6-37	☎022-399-6688

東京 Tokyo

目黒 USTINY DENTAL INSTITUTE (アスティニーデンタルインスティテュート) * 〒153-0063 目黒区目黒1-6-17 Daiwa 目黒スクエア1F	☎03-6431-8633
駒込 松村歯科 〒170-0003 豊島区駒込6-26-16 サカガミビル3F	☎03-3949-8818
立川 まつむら歯科 〒190-0003 立川市栄町2-67-3	☎042-538-1088
稲城 わかば台デンタルクリニック * 〒206-0824 稲城市若葉台3-12-1	☎042-350-5671
練馬 練馬高野台デンタルオフィス 練馬訪問歯科センター * 〒177-0033 練馬区高野台5-13-7	☎03-5923-1167
渋谷 徳真会クオーツタワー 総合案内 〒150-0002 渋谷区渋谷2-10-10 徳真会クオーツタワー	☎03-6362-6688
・クオーツビューティ ネイル 3F	☎03-6362-6693
・クオーツホワイトデンタルクリニック (オーラルケア・エステ、ホワイトニング) 3F	☎03-6362-6683
・青山クオーツデンタルクリニック 4F・5F	☎03-6362-6688
・クオーツデンタルクリニック 7F	☎03-6362-6688
・クオーツメディカルクリニック (内科、皮膚科、頭痛外来) 8F	☎03-6362-6680

大阪 Osaka

みのお みのおデンタルクリニック 〒562-0034 箕面市西宿1-11-5	☎072-749-2080
江坂 江坂第二歯科 〒564-0051 吹田市豊津町11-37	☎06-6310-7660

福岡 Fukuoka

博多 はかた中央歯科 * 〒819-0031 福岡市西区橋本2-25-7	☎092-892-5134
---	---------------

中国 China

廈門徳真会歯科センター その他 10 か所

* 歯科訪問診療 * 保育施設併設

株式会社ゼネラル GENERAL Inc.

本社 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25	☎0250-25-2016
新潟 〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9	☎025-201-1183
東京 〒153-0063 目黒区目黒1-6-17 Daiwa 目黒スクエア 14F	☎03-6431-9809

株式会社ゼネラルスタッフ第一 GENERAL STAFF I Inc.

新潟 〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9	☎025-201-1183
新潟 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25	☎0250-25-2016

株式会社ゼネラルスタッフ第二 GENERAL STAFF II Inc.

仙台 〒981-3328 富谷市上桜木1-46-2	☎022-348-1206
---------------------------	---------------

株式会社ゼネラルスタッフ第三 GENERAL STAFF III Inc.

東京 〒206-0824 稲城市若葉台3-12-1	☎042-350-5671
---------------------------	---------------

株式会社ゼネラルスタッフ第四 GENERAL STAFF IV Inc.

大阪 〒564-0051 吹田市豊津町11-37 2F	☎06-6310-6066
福岡 〒819-0031 福岡市西区橋本2-25-7	☎092-892-5134

株式会社ゼネラルスタッフ第五 GENERAL STAFF V Inc.

長岡 〒940-0037 長岡市東栄1-2-33	
--------------------------	--

株式会社ゼネラルスタッフ第六 GENERAL STAFF VI Inc.

利府 〒981-0112 宮城県利府町利府字八幡崎前83	
------------------------------	--

先端歯科医療研究所 Institution for Advanced Dental Sciences

東京 〒153-0063 目黒区目黒1-6-17 Daiwa 目黒スクエア 12F	☎03-6431-9809
--	---------------

株式会社ワールドラボ WORLD LAB Inc.

新潟センター 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25	☎0250-23-2009
仙台センター 〒981-3328 富谷市上桜木1-46-2	☎022-348-1206
大阪センター 〒564-0051 吹田市豊津町11-37 2F	☎06-6190-2660
東京センター 〒153-0063 目黒区目黒1-6-17 Daiwa 目黒スクエア 1F	☎03-6431-9239
ワールドラボ匠 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-10-10 徳真会クオーツタワー6F	☎03-6431-9239
ワールドミリングセンター東京 〒153-0063 目黒区目黒1-6-17 Daiwa 目黒スクエア 1F	☎03-6431-8343
ワールドミリングセンター大阪 〒564-0051 吹田市豊津町11-37 2F	☎06-6337-4618
Global Management 〒153-0063 目黒区目黒1-6-17 Daiwa 目黒スクエア 1F	☎03-6431-8862

WORLD LAB U.S.A. Inc. U.S.A.

WORLD LAB U.S.A. Inc. 12 Mauchly, Unit M Irvine, CA 92618	☎1-949-727-0121
Ultimate Styles Dental Laboratory 23 Mauchly, Suite 111, Irvine, CA 92618	☎1-949-727-0822
Essential Smiles Dental Laboratories 25 Mauchly, Suite 314, Irvine, CA 92618	☎1-949-751-1530
Dallas Branch 5151 Headquarters Drive, Suite 180, Plano, TX 75024	☎1-972-943-5858
New York Branch 5 Penn Plaza, 19th Floor, Manhattan, New York, 10001 U.S.A.	☎1-844-740-7971
Atlanta Branch 100 Hartsfield Centre Parkway, Suite 500, Atlanta, Georgia, 30354 U.S.A.	
Chicago Branch 1600 Golf Road, Corporate Center, Suite 1200, Rolling Meadows, Illinois, 60008 U.S.A.	
Seattle Branch 707 S Grady Way #600, Renton, WA 98057 U.S.A.	

WORLD LAB Myanmar Co., Ltd. Myanmar

130/A Pyay Road, 10 Miles, Isein, Yangon, Myanmar	☎95-9-519-1534
---	----------------

提携クリニック Global Network

東京 眞坂歯科医院	
シンガポール TP Dental Surgeons Pte Ltd	
スコットランド Oak Tree Dental Centre	
ハワイ Jon Y. Yoshimura, DDS	

Tケア Tcare Inc.

本店 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25	
支店 〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6	

患者さまと徳真会グループスタッフのコミュニケーションジャーナル

おひさまだより

OHISAMADAYORI

2017 AUTUMN
Vol.82



心がふれ合う、笑顔がこぼれる。

ご自由に
お持ちください



HP



Facebook

<http://www.tokushinkai.or.jp/>

徳真会

検索



医療法人

徳真会グループ

「リーダーの条件」

時代が迷走しながら、益々速いスピードで、そして世界規模で動いています。

最近我々の目の前で起こる様々な現象は、従来の常識や予想を裏切る結末となる事が多くなっている様にも思います。

大きいところでは、アメリカ大統領選しかり、英国のEU離脱しかり、また近いところでは都議選の結果しかり、さまざまな予想外の現象が起こっています。

しかし、こうした現象の背景には、人々に将来の方向性を明確に指し示し、それを短期的、中長期的に遂行してゆける強いリーダーがいない為、人々の不安や不満が増幅され、想定外の流れが出来ている気がしてなりません。

今から30年程前、自分の行動指針として「リーダーの条件」を書きました。

リーダーはどうあるべきかを、自分なりに考えて書いたものです。

<リーダーの条件>

1. 方向性を明確に示している事
2. 他人の事を自分の事と同じ様に思える事
3. 言い訳をしない事
4. 人間は不完全なものと納得している事
5. エンロールのスキルを常に磨いている事
6. 権限を委譲し自らが責任をとる覚悟が出来ている事
7. 決意した事をやり続ける根気強さを持っている事
8. 本気で人を育てる勇氣を持っている事
9. 感謝の気持ちを素直に表現できる事
10. 常に挑戦し続けている事

もちろん私自身、この10の項目全てを実践出来ている訳ではありませんが、この中で特に重要なリーダーの条件は、方向性を明確にし、決断、実行し、結果を出す事だと思っています。

近年、指導的立場の人で、耳障りの良い話をする人は多くいますが、方向性を明確に出来ず、その場しのぎで大衆迎合的な話をする人が多い気がしてなりません。

「才」という字があります。名詞では、「働き、能力」という意味ですが、副詞だと「わずか」という意味になるそうです。

本質的には、余り重要でない能力という事かもしれません。

近年、本当のリーダーが少なくなっている背景の一つが、「才」を競う事ばかりが横行し、人間の器を磨く「徳性」や、新しいものを生み出す「創造性」を重要視してこなかった弊害ではないかと思っています。

真の指導者は、私心が無く、自己の利害、欲望によって汚されていない良心を持って決断してゆく事ができなければならないと思います。

また最近、官が民を規制や法でしぼる事も増えてきている様に思います。

「才」で物事を考える人達は、上から目線で、画一的に物事を決めたる傾向が有る様に思います。

こうした事も、リーダーが育ちにくい環境となってきたのかもかもしれません。

人に大切なものは、知識や才能よりも、真剣に物事に取り組む「情熱」であり、それは自発的に湧き出してくる自然な内なる気持ちであり、それは他人がとやかく口出ししたり、制約するものではないと思います。

将来、本物のリーダーがもっと育ってくる為には、個性や自主性を伸ばし、本当に努力したい人が伸び伸びと努力し、その努力をした人が報われる社会を創る事が、真のリーダーが育つ社会へとつながる様に思います。

情報過多な社会で、物事を正しく判断する力を持ちたいものです。

徳真会グループ
代表 松村 博史



日輪

— ハワイ島 すばる天文台にて —
(撮影：松村 博史 / 2017年7月28日)



撮影場所：熊本県阿蘇市

**2017・5・16
徳真会クオーツタワーにて
クオーツ健康サロンが
開催されました。**

5月16日、徳真会クオーツタワーにて、クオーツメディカルクリニック特別顧問 岩田誠先生による一般講演「クオーツ健康サロンが開催されました。今回のテーマは、「眠らない脳はない、なぜ眠れないのか?」。

脳は非常に多くのエネルギーを消費し、起きていれば100Wの白熱電球に相当する熱を放出するそうです。睡眠は、活動によって発熱した脳を冷ますための機能ということです。

また、睡眠と活動をコントロールしている器官があります。この器官は1日25時間のリズムを刻んでおり、1時間のズレがあります。しかし、人間は太陽の光刺激を受けることによって、このズレを調節しています。夜間にスマホやPCの画面を見ると、その器官が昼夜の認識を誤り、布団に入ってから「眠れない」原因となるそうです。

“睡眠”はすべての動物がヒートアップした脳を冷やすために必ず行うもの、大切にしたいと思います。

(文章作成者：
ゼネラル東京 高橋 辰郎)



**2017・6・4
立川診療所にて
むし歯予防イベントが
開催されました。**

6月4日、立川診療所にて“むし歯予防デー特別イベント”が開催されました。

む(6)し(4)歯予防の日にちなみ、無料のフッ素塗布や、唾液検査を行いました。

特に、唾液検査のコーナーでは、むし歯や歯周病のリスクに関する検査結果を受け、参加者からは「むし歯予防への関心が高まった!」とお声をいただくことが出来ました。

このほか、キッズルームでは、宝探しならぬ当グループのマスコットキャラクターである「まつむらくん」探しを行い、子どもたちの笑い声が絶えませんでした。

今後も、当グループは皆さまが安心して楽しく通っていただける地域コミュニティの場として利用していただけるよう、イベントやセミナーなどの開催に取り組んでまいります。

(文章作成者：
ゼネラル東京 野崎 愛)



**2017・6・4
徳真会グループ歯科技工士 林直樹が
セラミックシンポジウムに
登壇しました。**

6月2日～4日の3日間にわたり、米国カリフォルニア州・サンディエゴにて「The 25th International Symposium on Ceramics」が開催されました。

この学会は3年ごとに開催される、デンタルセラミックに特化した世界的に大変注目されている国際学会です。

このような世界中の歯科医師が登壇を目指す学会で、林直樹は最終日となる4日に「前歯部領域における審美インプラント補綴の成功の鍵と、審美歯科における顔貌と前歯部の関係性の分析」をテーマに講演しました。

林直樹は2011年、2014年に続き、3度目の登壇となります。

当グループは今後も、患者さまのあらゆる希望を実現出来る人材の育成に努め、歯科界の発展に貢献してまいります。

(文章作成者：
ワールドラボ東京 竹内 淳哉)



**2017・6・8
日創研の経営者セミナーにて
徳真会グループ代表 松村博史による
講演が行われました。**

6月8日、日本創造教育研究所の経営者セミナー「田舞塾」がリーガロイヤルホテル東京にて開催され、当グループ代表の松村博史が講演いたしました。

徳真会グループは創業37年目を迎え、創業時から現在まで理事長が思い続けている歯科界の改革や、徳真会を世界で最も優れた歯科医療グループにするための人づくり、組織づくりについてお話ししました。

講演の中では、徳真会グループの診療理念や歩みについて、日創研グループ代表の田舞徳太郎さまからご紹介をいただく場面もありました。

講演後には参加者の方々から、組織の風土づくりの方法や代表がこれまで影響を受けた人物についてなど、様々な質疑が上がり、講演会は約4時間にも及びました。

参加者約150名の各企業の経営者の方々が、徳真会グループの経営ビジョンについて興味深く聞いておられました。

(文章作成者：
ゼネラル東京 笠井 千里)



**2017・7・10
徳真会クオーツタワーにて
深谷隆司先生による温故知新塾が
開催されました。**

7月10日、徳真会クオーツタワークオーツギャラリーにて、元通産大臣 自民党東京都連最高顧問の深谷 隆司先生による、第7回 温故知新塾が開催されました。

毎月、歴史上の人物にフォーカスをあてて日本の歴史や文化の素晴らしさを講義いただいている今年の温故知新塾ですが、今回は都議選を終えたことから、直近の都政について、深谷先生独自の視点からお話いただきました。

本日の講演からは、政治が過剰な報道や一部の心ない人の行動で大きく変わっていくのだということを改めて痛感させられました。

私利私欲や名誉のためではなく、日本の将来のために一生を捧げる、という強い意志のある人を選ぶためにも、私たち有権者は、メディアの偏った情報に惑わされず、政治家の甘い言葉や派手なパフォーマンスなどにも騙されない“賢さ”を身につけたいです。

(文章作成者：
ゼネラル東京 清須 史門)



**2017・7・29
徳真会クオーツタワーにて
向井秀樹先生によるクオーツ
健康サロンが開催されました。**

7月29日、徳真会クオーツタワークオーツギャラリー 10階にて、クオーツメディカルクリニック皮膚科専門医・向井秀樹先生による特別無料セミナーが開催されました。テーマは、「皮膚科医に教えてもらう、30代からの『夏のスキンケア』」。

夏はお肌に良くない要素が満載です。そんな季節の肌トラブルを回避するうえで特に気をつけたいこととして、肌を洗いすぎないこと、紫外線対策があげられます。たいして汚れていないのに洗いすぎてしまう近年の過度な清潔志向に、先生は警鐘を鳴らしておられました。また、紫外線は肌の老化原因の8割を占めているそうです。対策としては、サンスクリーン剤をしっかり塗布することが大切とのことでした。

たくさんの方にお越しいただいた今回のセミナー、特に女性の関心は非常に強く、講演後も先生に直接質問されている方が数多く見受けられました。肌トラブルには気をつけつつ、夏を精一杯楽しみたいです。

(文章作成者：
ゼネラル東京 野見山 翔平)



Human Development Academy

HDA 概要

Human Development Academy(HDA)は、「医療は人なり」という診療理念を実践出来る医療人育成のために、医療における知識・技術はもちろん、「人間力」をつけるために開催される、徳真会独自の研修制度です。

※上段から、開催日時、研修名、講師名・肩書きの順番になっております。

2017.5.16

ヒューマンスキル

上甲先生によるご講義

上甲 晃先生：志ネットワーク 代表

■研修内容■

故・松下幸之助氏や青年塾などのエピソードをスタッフ向けにご講義いただきました。

<受講したスタッフの感想>

故・松下幸之助氏は非常に「聞き上手」なお方であったというエピソードをお聞きましたが、上甲先生は「聞く姿は心の姿」といったこともおっしゃっておられました。このような人生のエピソードをお話いただくことで、私たちが今後仕事をし、生きていく中で自身の魅力を作り出していくためのヒントを学ぶことが出来ました。

(ゼネラル東京 笠井 千里)



2017.6.15

テクニカルスキル

新人スタッフ研修

松尾 友子先生：

コミュニケーション・マナーインストラクター

■研修内容■

新人スタッフ向けに、挨拶・お辞儀・身だしなみについてご講義いただきました。

<受講したスタッフの感想>

「患者さまにとって嬉しい／気になることは何なのか」というポイントについてディスカッションを行い、日々の業務を客観視することや、患者さまが求めるサービスとはどのようなことなのかを改めて確認することが出来ました。次に、患者さま対応のロールプレイングを行い、一人ひとりの動きを撮影することで、患者さまにどう見えているのかをはっきりと知ることが出来ました。

(名取デンタルクリニック 歯科助手 庄子 愛里)



2017.7.6

テクニカルスキル

口腔外科研修

小林 正治先生：新潟大学教授

■研修内容■

ドクター向けに抜歯の基本的な手技から、器具の使い方や応用についてご講義いただきました。その後スタッフを患者さまに見立て実習を行いました。

<受講したスタッフの感想>

抜歯時の切開など発展的な事項、器具の使い方などの実践的な事項を動画を交えながらご講義していただきました。実習では切開線の方向、器具のかけ方などを、実際に説明しながら見せていただき、大変勉強になりました。自分でも抜歯を行うときだけでなく、危険な症例を見極めなければいけないと思いました。

(新潟診療所 歯科医師 中川 絹子)



2017.6.9

マネージメントスキル

徳田虎雄が目指した医療について

能宗 克行先生：

元医療法人 徳洲会グループ 事務総長

■研修内容■

「徳田先生が目指した医療について」をテーマにご講義いただきました。

<受講したスタッフの感想>

患者さまのためになるなら、1分1秒迷うことなく、目の前の患者さまのために考え行動することが必要であり、マニュアルや、私利私欲を考えた行動は断じて行ってはならない。こういった理念のもと、社員が自ら自己研鑽に励み、やりがいをもって働いていたからこそ、医療界で1番大きなグループとなったのだと感じました。

(ゼネラル東京 野崎 愛)



2017.6.15

テクニカルスキル

歯周治療研修会

伊藤 公一先生：日本大学特任教授

日本歯周病学会 指導医、専門医

■研修内容■

口腔内写真撮影についてのご講義・実習を行っていただきました。

<受講したスタッフの感想>

実際に正面観・左側方面観・右側方面観・上顎咬合面観・下顎咬合面観の5枚法で撮影を行い、伊藤先生にアドバイスをさせていただきました。今後は先生から教えていただいたことを頭に置き、経験を重ねて撮影のポイントをつかみ、良い写真を撮り症例発表などに活かしていきます。

(まつむら第二歯科 歯科衛生士 下地 菜々美)



2017.7.11

グローバルスキル

国家観養成講座

辻 清人先生：衆議院議員

■研修内容■

「虫の目、鳥の目、魚の目 現代社会の視座」というテーマでご講義を行っていただきました。

<受講したスタッフの感想>

①ミクロ的視点、②マクロ的視点、③流れを読む視点という三つの視点で世の中を見ることの大切さを教えていただきました。現代の物事が進むスピードは昔に比べ格段に早くなっている中で、よく言うマクロ的、ミクロ的な視点の見方だけではなく、物事の潮目を見定めることが重要になっていくのではないかと感じました。

(ゼネラル東京 野見山 翔平)



2017.7.21

テクニカルスキル

フォト研修

小嶋 三樹先生：プロカメラマン

■研修内容■

新人スタッフ向けに、写真を撮るための基礎となる露出補正、ホワイトバランスなどについて一からご講義いただきました。また、参加者の持参した写真について、一つひとつ丁寧に解説していただきました。

<受講したスタッフの感想>

カメラの基本的な使用方法から、「ピントが合わない」「写真が暗くて写っていない」などのことは様々な原因によって起こり、写真の出来が左右されることを学びました。間違った知識と使い方を改め、しっかりと診療に活かしていきたいと思えます。

(新潟診療所 歯科助手 佐藤 千秋)



コラム

こんな人は 歯周病になりやすい!? 7選!

歯周病になるには、様々な要因があります。一言で言い表すことは大変難しいですが「こんな生活をしているとなりやすいですよ」という要因をご紹介します。

下記のように、一つひとつが直接的な原因という訳ではなく、いくつかの要因が重なった時に歯周病のリスクは高まります。該当する項目が多い人ほど要注意です。



歯周病になりやすい7つのパターン

1. 歯をみがかない人、口の中をきれいにできない人

歯にプラークが付き、口の中が細菌でいっぱいになります。こういう人は、間違いなく歯周病のリスクが高まります。歯周病は生活習慣病ですので、何にも増して日々の生活習慣が大事になります。歯みがきやお口の中のケアは歯周病だけではなく、むし歯予防の基本です。

2. たばこを吸う人

歯周病にとって喫煙のリスクはとてつ大きなもので、危険因子の代表とも言われています。吸う人は吸わない人に比べて、歯周病になりやすく、進行速度も速くなります。なおかつ、治療しても治りにくいことも分かっています。主な理由は下記のとおりです。

- ・歯ぐきの血行が悪くなり、歯ぐきに酸素や栄養が十分に行きわたらない
- ・歯ぐきの抵抗力が弱まり、細菌と戦う白血球の働きが半減し、免疫力が低下
- ・唾液の分泌が抑えられるため、プラークや歯石が付きやすい

3. 糖尿病の人

糖尿病になると歯周病になりやすいと昔から言われています。それは、口の中の乾きに関係しています。高血糖になると、唾液の分泌量が減り、口の中が乾いてきます。そうすると、白血球の機能が低下して、歯周病菌が増殖してきます。

そのため、糖尿病の人が口の中のケアを怠ると簡単に歯周病になってしまいます。

4. 口をポカンと開けている人

口の中は粘膜で出来ており、唾液でおおわれているので、細菌がつきにくい状態になっています。口を開けていると、口の中が乾燥するため、白血球の機能が低下し、歯周病菌が増殖します。鼻が悪い人で、慢性的に口呼吸の人にも要注意です。

5. 歯ぎしりをする人

歯ぎしりをすると、歯に力がかかり、歯や歯ぐきへのダメージが歯周病を悪化させます。

歯ぎしりには「横にギシギシとスライドをする歯ぎしり」「くいしばり」「歯をカチカチさせるタッピング」の3種類があります。最も悪いものが、歯を横にスライドさせる歯ぎしりです。歯は垂直方向(縦方向)の力には100kgまで耐えられますが、横からの力には弱く、歯ぎしりで歯周組織にダメージを与えてしまいます。

6. 歯並びが悪い人

歯並びが直接の原因になるわけではなく、歯みがきやケアがやりにくいことでプラークが残ります。プラークはやがて唾液成分と混ざり、歯石となることで歯周病につながります。

また、歯並びは年を重ねると悪くなる傾向があります。フレアリングと言って、歯が外側に開き、若いときはきれいな歯並びだったが、50歳を過ぎて歯の間に隙間がうまれる人が多くなります。この場合も歯みがきがしにくくなり、歯周病のリスクにつながりますので注意が必要です。

7. 降圧剤、抗痙攣(てんかん)剤、免疫抑制剤などの薬を飲んでいる人

歯周病に最も影響するのは、降圧剤ではないかと言われています。服用している人の口の中を見ると、歯ぐきが腫れているためすぐに分かります。特に中高年になって、血圧が高くなり、降圧剤を使用して、歯周病を招くケースが多くなります。



まとめ

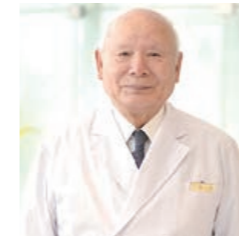
歯周病は日本人の8割が感染していると言われ、これは立派な国民病と言えます。この記事を読んでいるあなたも歯周病かもしれません。歯周病は徐々に進行するため自覚症状がないまま、歯科医院で医師に診断されて初めて気づく人も多いでしょう。

もしこの記事の項目に該当する方がおりましたら、一度歯科医院の定期健診に行ってみてはいかがでしょうか。

仮に歯周病ではなかったとしても、まめに定期健診やクリーニングを行う予防歯科が大切です。



※石川 烈 (著) 歯周病一名医の言葉で病気を治す(あなたの医学書)誠文堂新光社出版 より一部引用



石川 烈
いしかわ りょう

歯周病科(指導医・専門医)
先端歯科センター長

プロフィール

■所属・資格

医療法人徳真会 クオーツデンタルクリニック 先端歯科センター長
医療法人徳真会グループ 先端歯科医療研究所 名誉所長
東京医科歯科大学 名誉教授
東京女子医科大学 先端生命医学研究所 特任顧問
日本歯周病学会 指導医、専門医
日本歯科保存学会 専門医
日本インプラント学会 指導医、認定医
日本レーザー歯学会 指導医、認定医
AAP (American Academy of Periodontology) 名誉会員 (日本人3人目)

■経歴

・東京医科歯科大学歯学部 卒業(1965年)

Topics

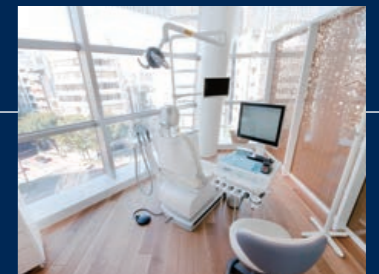


青山クオーツデンタルクリニックが歯周病研修施設に認定されました

2017年5月11日、青山クオーツデンタルクリニックが、日本歯周病学会専門医制度規制に基づき、歯周病指導医の常勤の有無や、教育、研修の実績などの基準を満たし、研修施設として認定されました。今後、グループ内部だけではなく、日本の歯周病専門医を志す歯科医師に向けて、教育や研修の機会を設け、歯科業界や社会への貢献を目指してまいります。

青山クオーツデンタルクリニックについて

青山クオーツデンタルクリニックは、医療法人徳真会グループが運営する、東京都渋谷区の「徳真会クオーツタワー」内に属する歯科クリニックです。徳真会クオーツタワーでは、総合医療ビルとして、歯科を中心に、内科、美容などの施設やサービスを揃えています。また、同ビル内の貸しフロアでは、歯科の研修や症例検討会などを随時開催しております。





● 第 32 回 ●

江坂第二歯科

http://www.tokushinkai.or.jp/clinic/esaka_2/
※歯科医師 3 名 (非常勤含む)、歯科衛生士 4 名 (非常勤含む)、
歯科助手 5 名、受付 3 名で診療しております。



技工所を併設しているので、技工士との連携に自信があります!
何かご質問などあればお気軽にご相談ください!

患者さま一人ひとりを家族のように大切にしていきたいと思っています。何でもお気軽にご相談ください。

(歯科医師 富永 昌承)

患者さまが安心して通っていただける診療所を目指しています。

(歯科受付 後藤 春奈)

患者さまが安心して、また来たいと思ってもらえるように心がけています。

(歯科助手 富田 彩花)

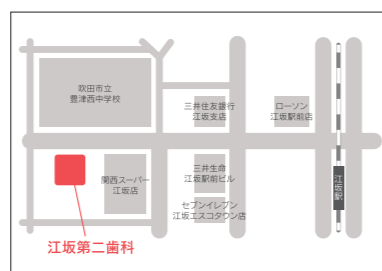
患者さまからの声を大事にしています。何でもお気軽にご相談ください。

(歯科衛生士 深川 真衣)

〒564-0051 大阪府吹田市豊津町11-37
☎ 06-6310-7660

■診療時間

月～金	9:00～13:30 (受付 12:30 まで)	15:00～20:30 (受付 19:30 まで)
土・日 祝日	9:00～13:30 (受付 12:30 まで)	15:00～20:00 (受付 19:00 まで)



一般 歯科
インプラント
歯周病 治療
ホワイトニング
予防 歯科
審美 歯科
矯正 歯科
小児 歯科
集中 治療可
担当医 指名可
車椅子 対応
AED
年中 無休

交流ひろば

患者さまからの声をお伝えします

ありがたいご指摘

OPINIONS

今後もう少し治療に時間がかかりそうな感じなので、気持ち良く受診をしたいと思い、筆を取りました。

本日2名いらっしゃった衛生士の方はいつも笑顔で挨拶も説明も明るくてとても親切です。しかし今日ついた歯科助手の方は挨拶も質問した答えもボソボソした話し方で何を言っているかわからないし、対応も悪く少し気分が悪かったです。

受付の方も衛生士さんも素晴らしいのに、一人のせいで今日は残念な受診でした。

この度は治療中に不快な思いをさせてしまい、申し訳ございませんでした。

担当した歯科助手には、管理者より再度、挨拶を含め、接遇面の教育を行い、早急な改善に努めて参ります。

またすべての患者さまに、安心して気持ちよく通院していただけるよう、スタッフ全員で取り組んでまいります。

この度はありがたいご指摘をいただきましてありがとうございました。

(長岡診療所 院長 中嶋 宏樹)

会計時に受付の人が治療内容を説明してくれるのはありがたいが、治療内容で「ポケットの検査と歯石取りはどうしてもしなければいけないのか?」と質問したところ、「セットになってますので!」とつっけんどんに返された。

少し冷たい感じのする受付だといつも思っていたので、不満に思ったので連絡をした。

この度は「カルテ開示」の説明に不備があり、申し訳ございませんでした。

カルテに記載されている内容を丁寧にわかりやすく説明するように、受付スタッフの再教育をしてまいります。

次回ご予約を取っていただいておりますので、その時にドクターから歯石取りのことを詳しくご説明させていただきます。

今後このようなご指摘をいただかないように、患者さまに寄り添った対応を心掛けて行きます。

この度はご指摘をいただきましてありがとうございました。

(立川診療所 院長 松村 憲)

うれしいお言葉

COMMENTS

季節ごとにスリッパのデザインが変わるので、毎回楽しみにしています。夏のスリッパもとても可愛いです。

(新潟県東蒲原郡 70代女性)

松村歯科さんは元気があって明るくて歯医者さんに来ている感じがしない。こんなに歯医者に真面目に通ったのは初めてです。

(山形県西置賜郡 40代男性)

先日抜歯をしたのですが、その翌日に痛みなどが出ているか連絡をいただきました。わざわざご連絡をくださり、ありがとうございます。

(宮城県名取市 40代男性)

これまで他院ではうちの子泣いて泣いて治療出来たことがなかったんだけど、ここは先生もスタッフさんもとても優しいから、初めて治療出来ました。これからも通わせていただきます。

(宮城県石巻市 30代女性)

コーヒーマシンやマッサージチェアがあるので、コーヒーをいただきながらゆつくり待ち時間を過ごせています。

(大阪府吹田市 30代女性)

季節によって七夕やクリスマスの飾りつけがされていて、来院するたびに心が癒されます。スリッパも季節ごとに変えられているので清潔な感じがします。

(大阪府吹田市 60代女性)

予約を取りたいけど電話がづらいなと思っていた時にちょうどよく検診のハガキがきてとても助かりました。丁寧な字で書いてあって旦那にも見せて感激しました。

(福岡県福岡市 60代女性)

保育士の方に遊んでもらうのを息子が楽しみにしています!前は子供がいない日を選んできていたのに、最近はお子がいる日に来ています。

(福岡県福岡市 20代女性)

ご意見・ご要望はこちらへ/徳真会グループ本部直通フリーダイヤル ☎0120-24-7072