

徳真会グループの拠点一覧

新潟 Niigata

- 新潟** 年中無休
松村歯科 〒950-2023 新潟市西区小新495 ☎025-201-1885
- 新津** 年中無休
まつむら歯科 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-1-12-2 ☎0250-24-6688
- 荻川**
おぎかわ歯科 〒956-0013 新潟市秋葉区田島833 ☎0250-23-4880
- 水原** 年中無休
まつむらデンタルクリニック 〒959-2033 阿賀野市百津町9-36 ☎0250-62-2151
- 津川**
まつむらデンタルクリニック 〒959-4402 東蒲原郡阿賀町津川1674 ☎0254-92-0150
- 関川**
松村歯科 〒959-3265 岩船郡関川村大字下関字宮越1417-1 ☎0254-64-1201
- 巻** 年中無休
しらとり歯科 〒953-0041 新潟市西蒲区巻4380-4 ☎0256-72-1771
- 長岡** 年中無休
松村歯科 〒940-2103 長岡市古正寺町29-3 ☎0258-28-4108
まつむら第二歯科 〒940-0037 長岡市東栄1-2-33 ☎0258-31-7202
- 柏崎** 年中無休
まつむら歯科 〒945-0041 柏崎市松美2-2-38 ☎0257-20-0310
- 高田** 年中無休
まつむら歯科 〒943-0824 上越市北城町3-1-30 ☎025-521-6780
- 上越** 年中無休
まつむら歯科 〒943-0803 上越市春日野1-669 ☎025-522-6001

宮城 Miyagi

- 名取** 年中無休
名取デンタルクリニック 〒981-1221 名取市田高字神明273 ☎022-381-0921
- 青葉** 年中無休
青葉デンタルクリニック 〒981-3213 仙台市泉区南中山1-27-28 ☎022-348-2125
青葉第二歯科 〒981-3328 黒川郡富谷町上桜木1-46-3 ☎022-348-1085
- 利府** 年中無休
利府デンタルクリニック 〒981-0112 宮城郡利府町利府字八幡崎前83 ☎022-766-4130
- いづみ** 年中無休
いづみデンタルクリニック 〒981-8001 仙台市泉区南光台東2-11-26 ☎022-253-1588

東京 Tokyo

- 目黒** 年中無休
USTIINY(アスティニーデンタル) 〒153-0063 目黒区目黒1-6-17目黒プレスタワー1F ☎03-6431-8633
- 駒込** 年中無休
まつむら歯科 〒170-0003 豊島区駒込6-26-16サカガミビル3F ☎03-3949-8818
- 立川** 年中無休
まつむら歯科 〒190-0003 立川市栄町2-67-3 ☎042-538-1088
- 稲城** 年中無休
わかば台デンタルクリニック 〒206-0824 稲城市若葉台3-12-1 ☎042-350-5671

大阪 Osaka

- みのお** 年中無休
みのおデンタルクリニック 〒562-0034 箕面市西宿1-11-5 ☎072-749-2080
- 江坂**
江坂歯科 〒564-0051 吹田市豊津町1-21エスカ中央ビル2F ☎06-6386-0233
江坂第二歯科 年中無休 〒564-0051 吹田市豊津町11-37 ☎06-6310-7660

福岡 Fukuoka

- 博多** 年中無休
はかた中央歯科 〒819-0031 福岡市西区橋本2-25-7 ☎092-892-5134

株式会社ゼネラルスタッフ GENERAL STAFF Inc.

- 本社** 〒950-2023 新潟県新潟市西区小新495 ☎025-201-1183
- 新津本部** 〒956-0023 新潟県新潟市秋葉区美幸町3-2-25 ☎0250-25-2016
- 東京本部** 〒153-0063 東京都目黒区目黒1-6-17 目黒プレスタワー14F ☎03-6431-9809
- 仙台本部** 〒981-3328 宮城県黒川郡富谷町上桜木1-46-2 ☎022-348-1206
- 大阪本部** 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町11-37 2F ☎06-6310-6066
- 上海本部** 上海市静安区南京西路555号218室 ☎86-21-6340-0316

先端歯科医療研究所 Institution for Advanced Dental Sciences

- 東京本部** 〒153-0063 東京都目黒区目黒1-6-17 目黒プレスタワー12F ☎03-6431-8259

株式会社ワールドラボ WORLD LAB Inc.

- 新潟センター** 〒956-0023 新潟県新潟市秋葉区美幸町3-2-25 ☎0250-23-2009
- 大阪センター** 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町11-37 2F ☎06-6190-2660
- 仙台センター** 〒981-3328 宮城県黒川郡富谷町上桜木1-46-2 ☎022-348-1206
- 東京センター** 〒153-0063 東京都目黒区目黒1-6-17 目黒プレスタワー1F ☎03-6431-9239
- WORLD LAB U.S.A.** 12 Mauchly, Unit M Irvine, CA 92618 ☎1-949-727-0121
- Ultimate Styles Dental Laboratory** 12 Mauchly, Unit M Irvine, CA 92618 ☎1-949-727-0822
- 徳真会歯科制作(上海)有限公司** 上海市普陀区同普路1175-2 3F ☎86-21-5270-1325
- Global Management Inc.** 25 Mauchly, Suite 314 Irvine, CA 92618 ☎1-949-751-1530

ワールドラボ グローバルネットワーク WORLD LAB Global Network

- WORLD LAB Australia** Suite 5/1st Floor 681 Burke Road Camberwell Vic 3124 Melbourne, AUSTRALIA ☎1-300-670-585
- WORLD LAB Hawaii** 1441 Kapiolani Blvd, Suite 517 Honolulu, HI 96814 U.S.A. ☎1-808-291-1831
- WORLD LAB Scotland** 25, Blythswood Square, Glasgow G2 4BL, United Kingdom ☎0141-248-1212
- WORLD LAB Canada** #105-6900 Nicholson RD, Delta B.C CANADA, V4E3G5 ☎1-604-897-6102
- WORLD LAB HongKong** 香港九龙尖沙咀东部么地道63号地下1号点 好时中心

中国 China

- 廈門徳真会歯科センター
上海徳真会口腔診所
上海徳誠会口腔門診
上海浦東新区徳清会口腔門診
上海浦東新区徳申会口腔診所
蘇州徳真会口腔診所
蘇州高新区徳盛會口腔診所
無錫徳真会口腔診所
Brånemark Osseointegration Center

提携クリニック Global Network

- 東京** 真坂歯科医院
- シンガポール** TP Dental Surgeons Pte Ltd
- スコットランド** Oak Tree Dental Centre
- オーストラリア** Dental Clinic @ World Tower
- 香港** Dental Implant & Maxillofacial Centre
- ハワイ** JON YOSHIMURA DDS



医療法人
徳真会グループ

徳真会グループ

検索

www.tokushinkai.or.jp



患者さまと徳真会グループスタッフのコミュニケーションジャーナル

おひさまだより

OHISAMADAYORI

2012 AUTUMN
Vol. 62



心がふれ合う、笑顔がこぼれる。



ご自由に
お持ちください

◆今号の表紙：ワールドラボ仙台

おひさまだより Vol.62 2012(平成24年)8月29日発行 発行/〒153-0063 東京都目黒区目黒1-6-17 目黒プレスタワー14F TEL 03-6431-9809 医療法人徳真会グループ コミュニケーション室 www.tokushinkai.or.jp(パソコン・携帯共通)



心に残る言葉

Vol.1 「人生は戦いだからな……」

徳洲会グループ
理事長
徳田 虎雄氏

今から20年以上前になりますが、徳洲会グループ 徳田虎雄理事長との出会いが有り、時々徳田理事長とお会いする様になりました。

ある時夜9時過ぎに徳洲会東京本部に伺った事がありました。

その時、徳田理事長は理事長室のソファに疲れた様子で座っておられ、私が「先生、疲れませんか？」と話し掛けた時、返ってきた返事が、「うん、疲れるな。しかし、人生は戦いだからな。戦いが生きがいだからな……」という言葉でした。

私が30代後半、徳田理事長が50代前半頃の話です。

私は、その時、今の日本の50才過ぎの人の中で、この言葉がサマになる人が一体何人いるだろうか？自分も50才を過ぎてこの言葉が似合う様な生き様をしなければならぬと強烈に思った事を今でも鮮明に覚えています。

以来、自分がしんどいと思うような時にこの言葉と、あの時の徳田理事長と二人で言葉を交わした時の場面を思い浮かべながら、自分を鼓舞してきました。

あれから20年歳月が流れ、互いに医療界の中で医科と歯科という異なる分野ではありますが、それぞれ苦難の時も越えてきたのも事実です。

今日、徳洲会グループは、日本最大の医療グループに成長し、年間1,000万人を超える患者様の治療を行い、全国の救急車の30台に1台を受け入れる組織として社会に大きな貢献をしております。

一方、私共の徳真会グループも、歯科医療の分野でアジア最大の歯科グループとして、年間80万人を超える患者様の治療を行う組織となっております。

人が大きな志や目標を持って生きている以上苦勞や試練は避けて通れないのは、仕方のない事だと思います。

そして、その志や目標が高ければ高い程、それは常人の比ではないと思います。

またそうした局面で、自分を鼓舞し、困難から逃げない人だけが、その志を達成出来るのではないかと思います。

徳田理事長は、現在、全身の筋肉が失われるALSという難病と戦いながら、目だけでの意思伝達のみで巨大な組織の陣頭指揮を今でもとられておられます。

現在、徳田理事長がお元気な頃に直接いろいろと会話は出来なくなりましたが、

「人生は戦いだからな、戦いが生きがいだからな……」という言葉は、徳田理事長の生きざまそのものでもあり、且つ、私にとっても今日なお、自分自身を奮起させる至玉の言葉でもあります。

徳真会グループ
理事長 松村 博史

Words to Remember

徳洲会グループ
理事長 徳田 虎雄氏



Profile

1938年生まれ、徳之島出身。大阪大学医学部卒業後、1973年無一文から自らに生命保険をかけ、大阪府松原市に徳田病院を開設。「生命だけは平等だ」の哲学のもと、奄美群島を含め全国各地に病院をオープン。66病院を含む400余の医療福祉施設（職員数約27,000人）を擁す日本最大規模の民間医療グループを率いる。1990年、衆議院議員に初当選。第2次村山内閣では沖縄開発政務次官を務める。2002年4月、難病ALS（筋萎縮性側索硬化症）を発症するが、現在も世界200カ国での病院展開を視野に入れ、車イスから精神的にグループを統括牽引している。

2012・5・1 奥歯のためのかぶせ物 「ホワイトクラウン」を開始

徳真会グループでは、5月1日（火）より、奥歯のための白いかぶせ物「ホワイトクラウン」を開始いたしました。「ホワイトクラウン」は3つのシェード（色調）からお選びいただくことができ、笑う時に見える銀歯が気になる患者さまにおすすめています。

料金：25,200円/本（奥歯）

「ホワイトクラウン」は、最新のコンピュータ技術を使用したCAD/CAM（キャド・キャム）システムで効率よく製作することにより、低価格でご提供することが可能となっています。

また、素材となるジルコニアは、人工関節の治療でも使用されるほど人間の体に優しい材料であり、金属イオンの流出がないためアレルギーの心配もありません。

ミクロン単位の精度と、安定した品質をお約束いたします。
お気軽にスタッフまでお尋ね下さい。

2012・5・14 東京医科歯科大学 田上歯学部長御講義

5月14日、先端歯科医療研究所（東京・目黒プレイスタワー 12階）にて、「接着修復の基礎」と題して、東京医科歯科大学：田上順次歯学部長の御講義が行われました。

田上先生は、接着歯学の世界的権威として広く知られている方です。

「患者さまの診療にあたる歯科医師ならびに医療スタッフが、安全で質の高い歯科治療を提供できるように、常に知識と技術を高めるため」ということが、先端歯科医療研究所設立理念の1つです。今回行われた、世界的な研究者として誉れ高い先生に御講義して頂くことは、まさにこの理念に一致したものであると思われまます。

御講義は、徳真会グループの歯科医師ならびに医療スタッフ全員が、最新の知識を共有するために、国内全拠点でウェブでつなぎ行われました。

今後徳真会グループは、患者さまに満足していただける歯科医療を提供できるように、日々努力を続けていきます。

2012・5・15 SNS サイト「FREEWORLD」 に徳真会グループのCM掲載

映画監督 紀里谷和明氏が手がけるクリエイターとクリエイターを繋ぐネットワーク SNS サイト「FREEWORLD」に徳真会グループのCMが掲載されました。

FREEWORLDとは、メディアで活躍中のトップクリエイター（映画監督・音楽家・写真家・俳優・トップモデル）から、今後活躍するであろうクリエイター（アシスタント・学生など）まで、多くのクリエイターが【自由に作品をアップできる・自由につながりを増やすことができる】という全く新しい SNS サイトです。

※サイト内でアカウントを登録（無料）することで、CMを視聴することができます。

◆登録はこちらから
<http://freeworld.tv/footer/register/>

◆FREEWORLD 公式サイト
<http://freeworld.tv/>

2012・5・21 北欧の歯科医療視察に 行ってまいりました

昨年より、共同研究を行っているノルウェーのオスロ大学歯学部臨床歯学研究所 (Institute of Clinical Dentistry) と、スウェーデンの介護施設、高齢者ホテルや、歯科医院に訪問してきました。

日本と大きく違う点は、自治体（コミュニティ）が運営をしていて社会保障がしっかりされている点でした。

今回の視察で得たことを、現在の日本の歯科医療の優れたところに加味し、世界最高水準の歯科医療の技術とサービスの提供を構築してまいります。

7ページの特集にて、北欧の歯科事情を詳しく紹介しておりますのでご覧下さい。

2012・6・15 理事長ラジオ番組出演

当グループの松村理事長が、RF ラジオ放送（日本テレビ系列 1422KHZ）にて放送されているラジオ番組「こんにちは！鶴蒔靖夫です」に出演しました。この番組は、放送回数 7,000 回を超え、政財界、経営者、文化人、医療、スポーツなどの各界でご活躍中の方々にお話を伺う対談番組です。

8回目の出演となる今回の放送では、「変革期を迎える日本の医療」というテーマで、日本の医療制度の現状と課題、徳真会グループの取り組みについて、お話しさせて頂きました。

◆「こんにちは！鶴蒔靖夫です」番組 HP
<http://www.in-tsushinsha.co.jp/>

◆徳真会のグループ HP から放送を聴くことができます。
<http://www.tokushinkai.or.jp/>

2012・7・2 審美歯科研修でのハワイ 出張に行ってきました

HDA（当グループ研修プログラム）の一環として、当グループ提携医院の院長、Dr.Yoshimura と当グループ Ultimate Styles の林直樹両名による審美歯科研修を年間 4 回行っております。Dr.Yoshimura は審美歯科で世界的にも有名な先生でおられ、林直樹と共に最高の審美治療をアメリカ全土で提供されておられます。

今回で2回目となる研修では、ハワイにある Dr.Yoshimura のデンタルオフィス (Jon Yoshimura D.D.S) へ伺い、2日間にわたり実習形式で研修を行っていただきました。

Dr.Yoshimura の治療を直接拝見する事により、スタッフの審美歯科治療に対する知識向上をはかることができました。

患者さまへより良い治療を行っていく為に、引き続き審美歯科研修も行ってまいります。

◆ Dr.Yoshimura デンタルオフィス HP
<http://www.jonyoshimuradds.com/>

◆林直樹の活動状況はこちらからご覧いただけます。
<http://www.tokushinkai.or.jp/wl/technician.html>



◆徳真会のグループ HP から詳細をご覧いただけます。
<http://www.tokushinkai.or.jp/topics/index.html#20120501>



紀里谷和明氏（映画監督）
1968年生まれ 熊本出身

1983年 渡米し、ニューヨークをベースにフォトグラファーとして活動。
映画監督としても活躍の場を拡げており、
2004年「CASSHERN」を公開
2009年「GOEMON」を公開

徳真会グループでもワークショップ講師をして頂くなど、お世話になっています。



Human Development Academy

HDA 概要

Human Development Academy(HDA)は、「医療は人なり」という診療理念を実践できる医療人育成のために、医療における知識・技術はもちろん、「人間力」をつけるために開催される、徳真会独自の研修制度です。

※上段から、開催日時、研修名、講師名・肩書きの順番になっております。

2012.6.11 テクニカルスキル

Dr.Yoshimura & 林直樹さんワークショップ
Dr. Jon Yoshimura : JON Y. YOSHIMURA, DDS 院長
林直樹さん : ワールドラボ USA 最高技術責任者

<研修内容>
「臨床診療における総合的審査」というテーマで、全て英語で研修は行われました。治療デモンストレーションでは、実際の診査、診断の様子をレクチャーして頂き、口腔内だけでなく、顎関節や筋肉も含め最適な治療方針を決めていくなど、いかに治療前の診査が重要であるかという講演内容でした。
<受講したスタッフの感想>
Dr.Yoshimura と林さんの信頼関係は、理想的な関係だと思いました。まだまだ未熟では御座いますが、診療と密にコミュニケーションを取れる環境にありますので、確り環境を活かし、切磋琢磨出来るようなより良い関係を築けるよう、皆で精進して参ります。(ワールドラボ大阪 川崎 英夫)



2012.5.13 テクニカルスキル

Advanced ワークショップ
—シェードテイキング—
林直樹さん : ワールドラボ USA 最高技術責任者

<研修内容>
シェードテイキング（個人差のあるセラミックや入れ歯の色の違いを見分けてその歯に最も適した色を選択する作業）をテーマとしたワークショップが開催されました。ただ写真をキレイに撮る・失敗しないように撮るための方法ではなく、より正確で優れた見せ方をするための、写真のプロフェッショナルが行うテクニックを教えていただきました。
<受講したスタッフの感想>
今回のレクチャーを仕事に活かし、患者さまにより満足して頂けるような技工物を作れるよう、今回学んだことを臨場の場で活かしていきたいと思っております。
(ワールドラボ新潟 関 裕樹)



2012.6.5 マネジメントスキル

木野親之氏リーダー養成塾
木野親之氏 : 松下電気産業 終身客員

<研修内容>
倒産寸前だった松下電送の再建に取り組んだという、自らの経験を元に、リーダーになるための条件や、上司と部下の関係についてリーダーのやるべき仕事といった、リーダーになるために必要なお話を対話形式で行っていただきました。
<受講したスタッフの感想>
リーダー自身が、高い志を持つこと、客観的に診療所を見れること、後輩との関係といった、学ばなければいけない点が多々ありますが、私自身今の仕事が好きなので高い目標を持って頑張りたいと再度モチベーションを上げることができました。心からの笑顔で今後も診療に励んでいきます。
(利府診療所 歯科助手 三浦 文愛)



2012.6.18 ヒューマンスキル

輪島 大士氏レクチャー
輪島 大士氏 : 第 54 代横綱

<研修内容>
学生～幕下、横綱時代の裏話など興味深いお話を語られていました。礼から始まり、礼に終わる、日本の形式美や、努力や我慢を大事にするという、現代の日本人が忘れていた大切なことを思い出すことができた講演でした。
<受講したスタッフの感想>
近頃の日本の力士は努力を怠り、我慢を知らずすぐにやめてしまったり、続けていても上にあがろうとしない者が多く、外国人力士のほうがパワーがあり、努力を惜しまないというお話が印象に残っております。輪島さんのお話を自分自身に置き換えて、常に考えて行動していきたいと思えます。
(水原診療所 歯科助手 清野 明日見)



2012.7.19 ヒューマンスキル

瀬古 利彦氏一燈塾
瀬古 利彦氏 : 元陸上競技・マラソン選手
陸上競技指導者

<研修内容>
学生時代・現役時代・監督時代・現在と、それぞれの時代のお話や、有名マラソン選手の裏話をお聞きしました。冗談など交えつつ面白可笑しくお話いただきましたが、どれも深い話ばかりで、やはり一流となった人の言葉は重いと感じさせられました。
<受講したスタッフの感想>
強豪のアフリカ人選手に勝つために、人が考えつかないような練習や努力を根気強く続け、数々の記録を残したそうです。私達も一歩先を見据え、患者さまのニーズを引き出せるようなコミュニケーション力を身につけ、診療に活かしていきます。(新潟診療所 歯科助手 島田美奈子)

講師プロフィール

1956年三重県桑名市生まれ。
高校時代(四日市工業高)インターハイでの2年連続2冠、福岡国際マラソン4勝をはじめ、世界の主要な大会を制し、日本のマラソンブームを創りあげた。
1988年に現役引退。
以後、早稲田大学、エスビー食品での指導を経て、現在はエスビー食品スポーツ推進局局長、日本陸上競技連盟理事、東京都教育委員。
※写真の掲載はご本人の意向により控えさせていただきます。

2012.6.21 ヒューマンスキル

山口 良治先生レクチャー
山口 良治先生 : 元日本代表ラグビー選手・
環太平洋大学総監督

<研修内容>
人間楽をして成長はできない、自分が思わないことは実現しない、頑張るエネルギーの元は、自分の気の持ちようである、自分に矢印・自分に矛先を向けられる、勇気ある人間を育てたい、といった、とても心に残る講演内容でした。
<受講したスタッフの感想>
私も日々成長する為に、楽な道を選ばず努力し、夢や希望を持って仕事に打ち込みたいと強く感じました。貴重なお話をしていただき、ありがとうございました。
(ゼネラルスタッフ東京本部 広報 鮎名 菜月)



2012.7.23 ヒューマンスキル

平尾 誠二氏一燈塾
平尾 誠二氏 : 元ラグビー日本代表監督

<研修内容>
「理不尽で人は磨かれる～自分を超越する方法～」というテーマで理不尽な状況に直面した際に、そのことを嘆くのではなく、自分が成長するための糧にして乗り越えていくことこそが、「理不尽に勝つ」ことであると平尾氏の恩師である山口良治先生との対談形式でのお話をして頂きました。
<受講したスタッフの感想>
理不尽な出来事が降りかかったとしても、理不尽だと思わず自分が成長するための糧にして乗り越えていこうと思えました。また自分が指導する立場になった時にその人に合った方法で教育していくことの重要性を教えてくださいました。
(長岡第二診療所 歯科助手 下重沙季子)



セルフメンテナンスで健康な歯を！

自分の歯を**1本でも多く残すために「予防」**するという考え方へ
 痛くなってから歯医者に行くのでは、時間も治療費もかかります。
 面倒と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、歯医者へ行きトラブルを防ぐメンテナンスや、セルフケア指導を定期的に行うことをおすすめします。

予防が発達している北欧の歯科事情

両親の出産前指導から始まり、乳児でも歯が生え始める頃からチェックアップの義務があります。治療ではないので、子供にとってそこは気持ちがよくなる、楽しい事を教えてくれる場所となっています。
 また、当然個人の状態によってケアやクリーニングの方法、通う頻度も異なり、疾患のある人には専用のプログラムが組まれます。フロス（糸ようじ）、歯間ブラシなど、自分では判断が付きにくい道具の選び方もきめ細かく指導されますので、当然健康レベルが高いと感じました。



ノルウェー：オスロ大学内の臨床研究所にて

先日、当グループのスタッフで、北欧の歯科の現状を知るために見学をさせていただきました。（ノルウェーのオスロ大学、スウェーデンの医療施設、介護施設等。）
 その中で一番学んだことは、歯科医院は決して「歯が悪くなってから仕方なく行くところ」ではなく、「治療が終われば通院は終わり」から、「治療が終わった時から歯科医院との本当のお付き合いが始まる」という意識に変える事が、健康な歯を守る第1歩だということです。
 北欧では国の保障で20歳まで医療費と学費が無料です。「すべての国民に平等に予防と治療機会」という目的で設立された公立の医療サービス機関で、すべての住民が定期的にブラークコントロールと指導および治療も受ける事ができます。20歳未満ならチェックも歯科医院での治療も無料なので、人々は子供のときから歯の健診を生活習慣として定着しています。



1. ノルウェー：オスロ大学卒 日本人が経営する歯科医院にて
 2. スウェーデン：開業歯科医院にて
 3. ノルウェー：オスロ大学教授の歯科医院にて

このような綿密なメンテナンスを継続した結果、スウェーデンでは1979年に3歳児の虫歯保有率が80%だったのに対して6年後には4%に減少するなど大きな成果をあげています。
 間違った方法でゴシゴシ磨き続けることで、知覚過敏になったり歯肉を傷つけてしまう事もありますので、そういう行き過ぎたケアにならないためにも歯科医院でチェックしてもらう事が大切です。
 何も無いのに歯科医院に行く事を、ためらう方がいらっしゃいますが、何か歯のお悩みがございましたら、お気軽にご相談くださいませ。



ノルウェー：歯科医院にて
 スウェーデン：国営介護施設にて

Q. どうしてむし歯になるの？

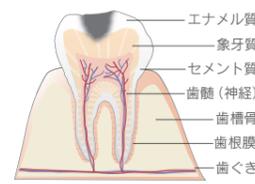
A. むし歯は、細菌（ミュータンス菌）が作り出す酸によって歯が溶かされていく歯の病気です。
 食べ物に含まれる糖分によってミュータンス菌は活発に働き、プラーク（歯垢）というネバネバした自分達の住家を形成します。歯みがきをしなかったり、または歯のみがき残しがあるなど、何らかの理由でプラークがそのまま放置されると、ますます菌は繁殖し、プラークの中で歯を溶かす原因となる『酸』を発生します。
 この『酸』によって、エナメル質の内部から歯の成分であるカルシウムやリンが溶け出します。これが虫歯の原因となります。虫歯は、『歯（歯の質）』と『細菌（歯垢）』と『糖質（とくに砂糖）』の3つの要素が揃い、そこに『一定の時間』が加わった時に発生すると考えられています。

Q. むし歯のときの歯の状態はどうなっているの？

A. 虫歯は、その進行の度合いによって4つの段階（C1、C2、C3、C4）に分類されています。
 （※Cとは、英語の虫歯（Dental Caries）の略称です。）

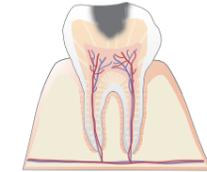
C1 エナメル質のむし歯

歯の表面（エナメル質）に穴があいた状態です。歯の一部（狭い範囲）が、灰白色や黄褐色、黒褐色に変化します。通常、痛みやしみる感じはありません。この段階で気づき、治療を行うと痛みも少なくなります。



C2 象牙質のむし歯

虫歯が歯の内部に広がって象牙質に達した状態です。甘いものや冷たいものを食べたときに痛むことがあります。この段階で気づけば比較的早く治療が完了します。



C3 歯の神経のむし歯

虫歯が歯髄（神経）まで進んでいる状態です。虫歯の穴は大きくなり、激痛があります。
 この段階までくると歯冠部はほとんど虫歯に侵食されているため、虫歯を取り除く治療を行った後に、歯形を取ってかぶせ物の製作を行い、それを歯にかぶせなければいけないため、治療の期間が長くなります。



C4 歯の根のむし歯

歯の根っだけが残った状態（残根状態）です。歯の神経（歯髄）が死んでいると、痛みは感じません。歯の根っこの先に膿が溜まり、膿を取り除く必要があります。
 膿を取り除き、虫歯治療を行った後に歯形を取ってかぶせ物の製作を行い、それを歯にかぶせなければいけないため、治療の期間がとても長くなります。最悪の場合、歯を抜かなければいけない場合もあります。



毎日のセルフケアにおすすめ

GC ルシェロ歯ブラシ

歯ブラシの先がとがっているのが特徴。歯と歯の間や、奥歯までよく磨けます。



PHILIPS ソニックケアフレックスエアープラス

超音波の振動で、歯ブラシの毛先が届いていないくても、周囲のプラークを除去してくれます。



GC MIペースト

歯のミネラルパックです。毎日の歯みがきの後に、歯の表面に塗るだけで、簡単にむし歯予防をすることができます。



※徳真会グループクリニックの受付にて販売もしております。ご興味のある方は、スタッフまでお声がけ下さい。

一度虫歯になってしまった歯がもとの健康な歯に戻ることはありません。少しでも早く発見し、すぐに治療を行えば、それだけ歯を長持ちさせることができます。毎日のセルフメンテナンスはもちろんのこと、クリニックで定期的に検診を受けることをおすすめいたします。



● 第13回 ●
**青葉デンタル
クリニック**

http://www.tokushinkai.or.jp/clinic/aoba/



地域に密着したアットホームなクリニックを目指して
当クリニックでは、患者さまに本当に納得してもらい、笑顔で当院から帰られることを常に心掛けて診療対応に取り組んでいます。



活気のある診療所づくりを目指しています
来て頂いた患者さま一人ひとりが笑顔で帰って頂けるように、治療以外にも明るい診療所創りに力を入れています。



幸福な人生はまず“幸福”から
何でも噛めて美味しく食事がとれるという事は全ての人にとって基本的な願いであります。我々はそのお手伝いを第一に考えております。



口腔内をキレイにして素敵な笑顔を!
最近の青葉デンタルクリニックではホワイトニングに力を入れ始めており、患者さまにも大変満足して頂いております。興味のある方はお気軽にご相談下さい。



どんな些細なことでもご相談下さい
当クリニックでは小さいお子様から高齢の方まで、皆様の小さな不安も取り除けるよう、サポート致します。一緒にお口の健康を保ちましょう!

〒 981-8001 宮城県仙台市泉区南中山 1-27-28 ☎ 022-348-2125

診療時間	月～金	土・日・祝日
午前	午前 9 時～午後 1 時 (受付時間: 正午 12 時まで)	午前 9 時～午後 1 時 (受付時間: 正午 12 時まで)
午後	午後 3 時～午後 8 時半 (受付時間: 午後 7 時半まで)	午後 2 時半～午後 8 時 (受付時間: 午後 7 時まで)

年中無休

交流ひろば

患者さまからの声をお伝えします

ありがたいご指摘

OPINIONS

歯石取りに来院しましたが、歯科医師が治療中に何も言わず、急に席を立ちいなくなりました。15分寝た姿勢のまま待たされたうえ、治療が終わった際、自分でも口の周りに何か付いているのが分かったのですが、アシスタントから「これで終わりです」と鏡も見せてもらえず、拭き取ることも無く帰されそうになりました。

この度は治療中に大変不快な思いをさせてしまいまして、心よりお詫びを申し上げます。
治療中に歯科医師が席を立つ事がありますが、治療台を離れる際には必ず一言、患者さまへお声掛けしてから離れるように徹底していきます。
また、治療中に口の周りに付いた歯科材料を丁寧に拭き取ることは、普段はやっている事ですが、それが今回、来ていなかった事をスタッフ一同反省し、教育を徹底してまいります。
この度はありがたい御指摘をください、感謝致します。
(稲城診療所 院長 小川真)

担当歯科医師が不在の日に予約をされており、別の歯科医師で診させて頂きますが、と受付の方に言われたものの、担当歯科医師でないと嫌だったため、また別の日に予約をしました。なぜもっと早く連絡をいただけなかったのでしょうか？子供を預けて来院したのに、無駄な時間を使ってしまった気分です。

担当の歯科医師が不在時に予約をしていたことが受付のミスであり、またそのミスに気づき、早急に御連絡をするべきところ、その連絡も受付間で徹底が出来ておらず、このようなミスを起こしてしまいました。
患者さまはお子様を預けられて通院されていることを知り、お時間をとらせてしまったことを本当に心よりお詫びを申し上げます。
受付間で、翌日のアポイントのチェックをする事になっておりますので、歯科医師固定の患者さまのカルテが一目でわかるように、色物のシールを貼って管理をしていきます。また、受付間で報・連・相のノートを作り、徹底を図ります。
この度は時間をかけてご来院いただきましたのに、大変御迷惑をおかけして誠に申し訳ございませんでした。
(長岡診療所 院長 近藤祐介)

うれしいお言葉

COMMENTS

ホテル勤務の私ですが、素晴らしい接客で見習う点が多く、毎回感心しております。
(新潟県加茂市 50代男性)

絶対ハガキ出して下さいね。実家に来た時にまた来たいので。ありがとうございました。
(新潟県長岡市 30代男性)

昨年まで他の病院に通っていましたが、今はこの病院に出会えて本当に良かったと思います。先生が優しく、治療も丁寧に説明がしっかりしていて分かり易いです。(宮城県仙台市 30代女性)

電話をした際に、たくさん患者さまがいるのに私の名前を覚えていてくれました。対応の感じが良く、嬉しくなりました。
(宮城県仙台市 60代女性)

ぬりえがあつておもしろかったです。スタッフの人が優しく、ニコニコしていて、見ていて嬉しかったです！
(宮城県黒川郡 10代女性)

担当の先生のスタッフに対する声掛けが丁寧でとても好感が持てました。
(宮城県南光台市 70代男性)

母が以前から通っており、私も先日検診で伺いました。歯医者さんとは思えないくらいの充実した設備で驚きました。今度妹と一緒に連れて来ようと思います。(東京都北区 50代女性)

以前から歯医者さんを転々とし、自分にあつた場所を見付けられずにいましたが、こちらでの先生の丁寧な対応に満足し、スタッフやクリニックの明るい雰囲気も気に入っています。(東京都練馬区 40代男性)

ご意見・ご要望はこちらへ www.tokushinkai.or.jp/cgi-bin/inquiry.cgi